

Parent Center Schedule of Events

Shafter Healthy Start provides specialized services for students and families in Shafter. We provide a safe, accessible place for families to connect with comprehensive, coordinated services that help strengthen families to become more self-reliant.

Date/Time	Event	Other information
First Session 9/11/2019 - 12/16/2019 English 9/12/2019 - 12/18/2019 Spanish Second Session 1/21/2020 - 4/08/2020 English 1/23/2020 - 4/09/2020 Spanish	Nurturing Parenting Classes: Do you want to stress less and have more fun as a parent? In this 12 week course you will explore ways to make parenting a pleasure. Topics covered will be: *positive discipline*child safety*reducing power struggles*building self-esteem*child development* setting routines*managing anger	* Free 12 week court approved course * Classes meet once a week from 4pm - 6pm. * No Child care available* Location : Parent Center #260 Contact Flora Qutoriano 746-8691
10/01/2019 and 10/02/2019 10/08/2019 and 10/09/2019 11/05/2019 and 11/06/2019 11/19/2019 and 11/20/2019	Parent Workshops with Rocio Magallanes, Family Therapist. Topics: How to express love through discipline* Adolescence the most wonderful stage of life* Violence within the family vs healthy discipline* How to improve your children's education/attendance* Culture and diversity/sex in adolescents* Suicide in children and adolescents* Cyberbullying/Bullying*Being aware of the importance of mental health.	Parent Center #260 Workshop Time - 6:00 -8:00 pm Childcare will be provided No need to register for these workshops
Workshops 3/02/2020 & 3/03/2020 Coaching 3/09/2020 & 3/10/2020 3/23/2020 & 3/24/2020 3/30/2020 & 3/31/2020	Parent Workshops/ One to One Coaching with Family Therapist Are you struggling with a family issue? Are your children not behaving the way you want them to? What attitudes do your children have that you do not understand? Do your children have low self esteem? Join us for some helpful insight and reflection of yourself as a parent. Topics: How to discover your child's character and How to strengthen our self-esteem.	Location: Parent Center #260 *Child Care will be provided Time for Workshop 6:00-8:00 pm Time for Coaching 9:00-1:00 pm & 2:00-6:00pm Please call Shafter Healthy Start to reserve your coaching time. (661) 746-8691
08/29/2019 09/16/2019 09/24/2019 10/28/2019	Parent Portal: Join us to enroll in the Richland School District Parent Portal. Learn how to have personalized access to your child's important information such as grades, attendance, class schedules, missing assignments, and state CAASPP reports from home, school, or anywhere else.	Time: 5:30 - 6:30pm Location- Parent Center Room #260 Child care provided
English Class 10/21/2019 and 10/22/2019 Spanish Class 12/09/2019 and 12/10/2019	CPR Training for Parents & Basic First Aid: Learn fundamental skills and gain confidence to perform CPR on adults, children, and infants. Basic first aid responses will be taught for treatment of medical emergencies. Accredited through MedicFirst Aid International . First 20 participants will be registered.	Certificate of completion given after attending both sessions. Westec will provide classes. Free Course Time: 4:30-8:30pm Please Call: (661)746-8690
By appointment only	Car Seat Class: Buckle Up! Learn how to install your child's car seat or booster seat. Find out if it is time for a new car seat change? Certified Technicians will properly install your car seat.	Car seats are available on an as needed basis while supplies last. Must Call: (661) 746-8690
9/26/2019	FICO Credit Report Workshop: Do you know what a FICO score is used for? A Kern Schools representative will give a presentation on maintaining a good FICO and credit report and give tips on how to improve your score. Will include insight on buying a home or automobile. Questions and answers at the end of presentation.	Presented by Kern Schools Federal Credit Union Time: 6-7pm Child Care Provided Contact (661)746-8690
08/22/2019 01/16/2020 09/23/2019 02/19/2020 10/29/2019 03/17/2020 11/14/2019 04/16/2020 12/03/2019 5/12/2020	Parent Workshops with School Social Workers: Topics include Importance of Parental Involvement* Suicide Awareness* Childhood Depression *Grief & Loss for Children* Strategies for Children with ADHD* Electronic Safety & Internet* Eating Disorders* Understanding and Preventing Self-harm* Understanding Anxiety in Child* Building Healthy Relationships.	No need to register for these workshops Childcare will be Provided Location: Parent Center Room #260 Time: 5:00-7:00 pm
Representative will be available upon appointment	GBLA Legal Service Assistance : A representative from Greater Bakersfield Legal Assistance comes to our office to help with guardianship, domestic violence, denials of public benefits, and fair housing.	Please call our office to schedule an appointment. Representative office hours are from 8:45 AM - 11:00 AM Office phone (661) 746-8690

8/28/2019 3/16/2020 1/14/2020 4/22/2020 2/24/2020 5/19/2020	Computer Basic Class: Computer skills for those beginners with little or no experience. Topics include terminology, Windows, Internet, Email. No Experience Necessary.	Classes are FREE. Please register to reserve your spot. Sign up by calling Shafter Healthy Start at (661)746-8690 Class is limited to 20 participants.
Representative is available beginning 8/7/2019 alternating Wednesdays thereafter	Unemployment – State Disability Assistance: A representative from the Employment Development Department is available to assist the community with unemployment or state disability online services.	Please call our office to schedule an appointment. Representative hours are Time : 8:30 am to 10:30 am Office phone (661) 746-8690
Representative is available every first and third Wednesday of each month	Medi Cal Enrollment Assistance: A navigator from Omni Family Health is available to assist the public with medi cal enrollment.	Please call our office to schedule an appointment. Representative on site from 9:00 am to 4:00 pm
10/12/2019 Saturday Event	The Relationship Between Stress & Weight Gain: This class will explain the relationship between stress and weight gain and walk you through an Emotional Freedom Technique or tapping meditation you can incorporate into your lifestyle as a tool to help you cope with stressful situations, anxiety, and even depression We will have the opportunity to make an all natural facial mask at the end of the presentation.	Time: 9:00 am - 11:00 am Presenter Lead Community Outreach Associate from Adventist Health Bakersfield Please call to pre-register to ensure enough materials are available.
12/11/2019	Paint Night Workshop: It's Mommy and Me painting night. Come out and paint something festive. All supplies included. Child must be 4years & up to participate.	Child Care Available Must call to register/ first 20 participants (661) 746-8690 or 746-8691 Parent Center
4/23/2020	Welcome to Junior High: This is an orientation for all incoming Junior High students and parents. Parents will have an opportunity to meet school administrators. Administrators will be informing students of their expectations and school rules that must be followed on campus. Information on clubs and extracurricular activities will be announced.	Location: Activity Center Time: 5:30-7:00 pm
4/21/2020	Child Abuse Awareness Parent Night: April is Child Abuse Prevention Month a presentation will be given by a CPS worker and a police officer. Questions and Answers will be allowed at the end of presentation.	Childcare available Time: 5:30-7:00 pm Parent Center
4/30/2020	Bullying Workshop: A guest speaker from Kern County Superintendent of School will give a presentation on what is bullying and give parents some prevention strategies and teach you how to support your child or teen. DON'T LET YOUR CHILD BE A VICTIM!	Childcare available Time: 5:30-7:00 pm Parent Center
9/5/2019	Believe, Achieve, and Succeed: This orientation is for all 7th and 8th grade parents who have students with a 2.0 G.P.A and are at risk of not graduating. Parents will have an opportunity to ask questions about what is the Believe, Achieve, and Succeed program and how it can help your student.	Time: 5:30-6:30 pm Location: Activity Center
09/25/2019 02/26/2020 10/23/2019 03/25/2020 11/20/2019 04/22/2020 01/22/2020 05/20/2020	District English Learner Advisory Committee: Parents join and make a difference by attending the meetings and learn about the role that DELAC plays in advising the schools in English Learner program services. Be part of a team building committee to support our students in our schools.	Time: 8:30-10:30 am Location: Parent Center Room #260
08/12/2019 11/12/2019 09/09/2019 12/16/2019 10/14/2019	School Board Meetings: Regularly scheduled board meetings are held at the Golden Oak Elementary Cafeteria. These meetings are open to the public.	Time: 6:00 pm
4/07/2020 4/27/2020 4/14/2020 5/06/2020 4/20/2020 5/11/2020	Parent/Child Literacy Workshops: Parents will learn skills and strategies to teach their children how to read at home. Classes will include activities to improve your child's reading and make reading a family favorite pastime.	Time: 5:00 - 6:30 pm Location: Parent Center room #260
Local - 12/05/2019 Regional - 4/8/20-4/11/2020	CABE: California Association for Bilingual Education is a non-profit organization incorporated in 1976 to promote bilingual education. Parents can attend these meetings that are local and regional.	These are the meeting dates for this school year. Call (661)746-8692 or (661)746-8691 for more information.
Involved Parents = Successful students	ELAC Meetings: GO, RW,SQ Elementary - October 7, January 13, March 9, May 4 RJH - October 17, January 16, March 26, May 7	Time: 8:30 - 9:30 am Location: Meetings are held at each respected school sites.

Any additional trainings and workshops will be sent home with students in their Thursday folder. Schedule is tentative and is liable to change due to presenters availability. All workshops and trainings are posted on monthly calendar sent home.

Horario de Eventos del Centro

Shafter Healthy Start provee servicios especializados para estudiantes y familias de Shafter. Proporcionamos un lugar seguro y accesible para que las familias se conecten con servicios coordinados y exhaustivos que ayudan a fortalecer a las familias para que sean más autosuficientes.

Fecha	Evento	Otra información
Primera sesión 11/9/2019 - 16/12/2019 Inglés 12/09/2019 - 18/12/2019 Español Segunda sesión 21/01/2020 - 08/04/2020 Inglés 23/01/2020 - 09/04/2020 Español	Clases de crianza para padres de familia: ¿Le gustaría tener menos estrés y divertirse más como padre? En este curso de 12 semanas explorará maneras de hacer que la crianza de los hijos sea un placer. Los temas serán: * disciplina positiva *seguridad de niños * disminuyendo la lucha del control * aumentar el autoestima *el desarrollo del niño * manejo del enojo*	Clases de Padres de 12 semanas aprobadas por el Tribunal! se reúnen una vez a la semana de 4 -6 pm no hay cuidado de niños Lugar: Centro de Padres, salón 260 Contacte a Flora Quitoriano 746-8691
01/10/2019 and 02/10/2019 08/10/2019 and 09/10/2019 05/11/2019 and 06/11/2019 19/11/2019 and 20/11/2019	Talleres de padres con Rocío Magallanes, Terapeuta familiar: Temas: cómo expresar amor a través de la disciplina, la adolescencia es la etapa más maravillosa de la vida, la diferencia de la violencia en la familia y la disciplina saludable, cómo mejorar la educación/asistencia de sus hijos, cultura y diversidad/sexo en adolescentes, suicidio en niños y adolescentes, acoso cibernético/acoso escolar, el estar enterado sobre la importancia de la salud mental.	Centro de padres # 260 Hora del taller - 6:00 -8: 00 pm Se proporcionará cuidado de niños No es necesario registrarse para estos talleres
Talleres 02/03/2020 y 03/03/2020 Entrenamiento 09/03/2020 y 10/03/2020 23/03/2020 y 24/03/2020 30/03/2020 y 31/03/2020	Talleres de padres / Entrenamiento individual con terapeuta familiar ¿Está luchando con un problema familiar? ¿No se están comportando sus hijos en la manera que usted quisiera? ¿Qué actitudes tienen sus hijos que usted no comprende? ¿Tienen baja autoestima sus niños? Acompañenos para obtener información útil y el reflejar en sí mismo como padre. Temas: cómo descubrir el carácter de su hijo y cómo fortalecer nuestra autoestima	Lugar: Centro de padres # 260 * Se proporcionará cuidado de niño durante los talleres Hora del taller 6: 00-8: 00 pm Hora de entrenamiento 9- 1:00 y 2- 6:00 pm Favor de llamar a Shafter Healthy Start para reservar su tiempo de entrenamiento en el 746-8691
29/08/2019 16/09/2019 24/09/2019 28/10/2019	Portal de Padres: Acompañenos para inscribirse en el Portal de Padres del Distrito Escolar Richland. Aprenda cómo tener acceso personalizado de información importante de su niño, como las calificaciones, la asistencia, horarios de clases, asignaciones faltantes e informes estatales de CAASPP desde su propia casa, de la escuela o de cualquier otro lugar.	Hora: 6-7: 00 pm Lugar: Centro de padres, sala # 260 Se proporcionará cuidado de niños
Clase en inglés 21/10/2019 y 22/10/2019 Clase en español 09/12/2019 y 10/12/2019	Entrenamiento cardiopulmonar y de primeros auxilios básicos de padres: Aprenda habilidades fundamentales para realizar en adultos, niños y bebés. Se enseñarán respuestas básicas de primeros auxilios para el tratamiento en emergencias médicas. Acreditado a través de Medic Primeros auxilios internacionales. Los primeros 20 participantes serán registrados.	Se entregará un certificado después de asistir las dos sessions. Westec proporcionará clases. Curso gratis Hora: 4: 30-8: 30pm Por favor llame al: (661)746-8690 para registrarse
Un representante estará disponible los miércoles alternos	Ayuda con el Desempleo–Discapacidad Estatal: Un representante del Departamento del Desempleo está disponible para ayudar a la comunidad con los asuntos del desempleo o de discapacidad estatal.	Por favor llame a nuestra oficina, solamente serán asistidos con cita. Teléfono de la oficina (661) 746-8690
Un representante estará disponible lunes alternos después	Asistencia de Servicio Legal: Un representante de <i>Greater Bakersfield Legal Assistance</i> viene a nuestra oficina para ayudar con asuntos de tutoría, violencia en el hogar, denegación de beneficios públicos y vivienda justa.	Por favor llame a nuestra oficina solamente serán asistidos con cita. Teléfono de la oficina (661) 746-8690
Un representante estará disponible los miércoles alternos después	Ayuda con la inscripción de Medi-Cal: Un navegador de <i>Omni Family Health</i> está disponible para ayudar al público con la inscripción de medi-cal.	Por favor llame a nuestra oficina, solamente serán asistidos con cita. Teléfono de la oficina (661) 746-8690
Solo Por Cita	Clase de asiento de automóvil: ¡Abróchate el cinturón! Aprenda cómo instalar el asiento de su hijo. Entérese si es hora de cambiar a un nuevo asiento para su hijo. Los técnicos certificados instalarán adecuadamente su asiento en su automóvil.	Los asientos para automóviles son solo para familias con necesidad mientras no se agote la existencia Debe llamar: (661) 746-8690
Padres involucrados equivale a estudiantes exitosos	Juntas de ELAC: GO, RW,SQ Elementary - October 7, January 13, March 9, May 4 RJH - October 17, January 16, March 26, May 7	Hora: 8:30 - 9:30 am Lugar: las reuniones se llevan a cabo en cada respetado sitios escolares

26/09/2019		Taller de informes crediticios de FICO: ¿Sabes para qué se utiliza un puntaje FICO? Un representante de Kern Schools dará una presentación sobre cómo mantener un buen FICO puntaje y explicará sobre crédito y dará consejos sobre cómo mejorar su puntaje. Compartirá información sobre la compra de una casa o automóvil. Preguntas y respuestas al final de la presentación.	Presentado por Kern Schools Federal Credit Union Hora: 6-7:00 pm Se proporcionará cuidado de niños Contacto (661)746-8690
22/08/2019 23/09/2019 29/10/2019 14/11/2019 03/12/2019	16/01/2020 19/02/2020 17/03/2020 16/04/2020 12/05/2020	Talleres de padres con trabajadores sociales escolares: los temas incluyen la importancia de la participación de los padres, conciencia del suicidio, depresión en la niñez, duelo y pérdida en los niños, estrategias para los niños con ADHD, la seguridad electrónica e Internet, trastorno alimenticios , comprender y la prevención de la autolesión, comprender la ansiedad en el niño, desarrollar relaciones saludables	No es necesario registrarse para estos talleres. Se proporcionará cuidado de niños Lugar: Sala del Centro de Padres # 260 Hora: 5: 00-7: 00 pm
28/08/2019 14/01/2020 24/02/2020	16/03/2020 22/04/2020 19/05/2020	Taller de Conceptos básicos de la computadora: Se realizará enseñanza básica de la computadora para principiantes con poca o ninguna experiencia. Los temas incluyen terminología, Windows, Internet, y correo electrónico. No se requiere experiencia.	La clase es GRATIS . Por favor regístrese para reservar su espacio. Apuntese en llamar a Shafter Healthy Start al (661)746-8690 La clase está limitada a 20 participantes.
12/10/2019	Evento es en un sábado	La relación entre el estrés y el aumento de peso: Esta clase explicará la relación entre el estrés y el aumento de peso, y lo encaminará a la Técnica de Libertad Emocional o meditación que se puede incorporar en su estilo de vida como una herramienta para ayudarle sobrellevar situaciones estresantes, la ansiedad e incluso depresión. Tendremos la oportunidad de hacer una máscara facial totalmente natural a fines de la presentación.	Hora: 9:00 a.m. a 11:00 a.m. Presentador: Alcance Comunitario de Adventist Health Bakersfield Los niños deben tener más de 5 años para participar en el tratamiento facial. Llame para registrarse
23/04/2020		Bienvenido a Junior High: Esta es una orientación para todos los estudiantes que están entrando a la Junior High y sus padres. Los padres tendrán la oportunidad de conocer a los administradores escolares. Los administradores informarán a los estudiantes de sus expectativas y las reglas escolares que se deben seguir en el plantel. Información de los clubs y las actividades extracurriculares será anunciado.	Lugar: Centro de actividades Hora: 5: 30-7: 00 pm
11/12/2019		Taller de Noche de pintar: Venga y pinta algo festivo con su niño. Todos los suministros serán incluidos. El niño debe tener 4 años de edad o mayor para participar.	Debe llamar para registrarse / primeros 20 participantes (661) 746-8690 o 746-8691
21/04/2020		Noche de padres de concientización sobre abuso infantil: Abril es el Mes de Prevención del Abuso Infantil, se hará una presentación por un trabajador de CPS y un oficial de policía. Preguntas y respuestas se permitirá al final de la presentación.	Cuidado de niños disponible Hora: 5: 30-7: 00 pm
30/04/2020		Taller de Bully - intimidación: Un invitado especial del Superintendente de Escuelas del Condado de Kern dará una presentación sobre lo que es la intimidación y le dará a los padres estrategias de prevención y enseñarle cómo apoyar a su niño o adolescente. ¡NO DEJE QUE SU HIJO SEA UNA VÍCTIMA!	Se proporcionará cuidado de niños Hora: 5: 30-7: 00 pm
05/09/2019		Cree, logra y triunfa: Esta orientación es para todos los padres de 7º y 8º grado que tienen estudiantes con 2.0 G.P.A y corren el riesgo de no graduarse al final de sus años de secundaria.	Hora: 5: 30-6:30 pm Centro de Padres
25/09/2019 23/10/2019 20/11/2019 22/01/2020	26/02/2020 25/03/2020 22/04/2020 20/05/2020	DELAC: Los padres forman parte y hacen una diferencia en asistir a las juntas y se enteran del rol que juega DELAC en asesorar a las escuelas de los servicios del program de aprendizaje de inglés. Sé parte de un comité de desarrollo de equipo en nuestras escuelas.	Hora: 8:30-10:30 am Lugar: Centro de Padres Salón #260
12/08/2019 09/09/2019 14/10/2019	12/11/2019 12/16/2019	Juntas del Consejo Escolar: Juntas del Consejo Escolar regularmente programadas toman lugar en la cafetera de la elemental Golden Oak. Estas juntas están abiertas al público.	Hora: 6:00 pm
07/04/2020 14/04/2020 20/04/2020	27/04/2020 06/05/2020 11/05/2020	Talleres de alfabetismo de Padre/Niños: Los padres aprenderán estrategias para ayudar a sus niños cómo leer en casa, y actividades para mejorar la lectura de sus niños y hacer que la lectura sea un pasatiempo favorito de la familia.	Time: 5:00 - 6:30 pm Location: Parent Center room #260
Local - 05/12/2019 Regional - 08/04/20-11/04/2020		CABE: Asociación de Educación Bilingüe de California es una organización sin lucro incorporada en el 1976 para promover la educación Bilingüe. Los padres pueden asistir a estas juntas cuyas son a nivel local y regional.	Estas son las fechas de las juntas para este año escolar marque (661)746-8692 o el (661)746-8691 para más información.

Cualquier entrenamiento adicional y talleres serán enviados a casa con los estudiantes en su carpeta de los jueves. El horario es tentativo y puede cambiar debido a la disponibilidad de los presentadores. Todos los talleres y entrenamientos se publican en el calendario mensual enviado a casa